

8:00 - 09:00 Uhr	Offenes Frühstück
9:30 Uhr	Inhaltlicher Tageseinstieg Der Tageseinstieg dient dem thematischen gemeinsamen Start in den Tag. Mithilfe von einem Text, Video oder Lied wird den Schüler*innen ein Gedankenimpuls für den Tag mitgegeben.
10:00 Uhr	Spielpädagogik Die Schüler*innen starten mit einem gemeinsamen Spiel in den Tag hinein. Durch die körperliche Bewegung soll die Koordinationsfähigkeit und Achtsamkeit gestärkt werden. Außerdem sollen die Schüler*innen durch die physische Auslastung, für die kognitiven Aufgaben des Tages vorbereitet werden.
	Gruppeneinheit In der Zeit wird methodisch zum gewählten Thema gearbeitet. Die thematische Einheit nimmt den größten Teil des Vormittages ein.
12:30 Uhr	Mittagessen
Ca. 13:00 Uhr	Mittagspause Diese Zeit können Schüler*innen frei vom gestalteten Programm für sich selbst oder in Kleingruppen für gegenseitiges personales Angebot nutzen.
14:00 - 15:00 Uhr	Freiwilliger Stehkaffee im Foyer Bei Kaffee und Keksen können sich die Schüler*innen im Foyer zusammenfinden. Diese Zeit ist besonders wichtig für das personale Angebot untereinander und mit den begleitenden Referenten*innen.
15:15 Uhr	Gruppeneinheit In der Zeit wird die methodische Arbeit zum gewählten Thema fortgesetzt.
17:15 Uhr	Kooperationsübung Die Klassengemeinschaft wird durch das gezielte Einsetzen von Kooperationsübungen gestärkt.
18:00 Uhr	Abendessen
19:30 Uhr danach Freizeit	Spielerunde / Spielepädagogik Lehrkräfte in einer anderen Rolle kennenlernen.
22:30 Uhr	Tagesausstieg Der Tagesausstieg ist der Tagesabschluss für die Schüler*innen. Durch Texte, Videos oder Lieder werden die Schüler*innen angeleitet, über ihren Tag oder einen Punkt in ihrem Leben nachzudenken. Außerdem erhalten die Schüler*innen eine Ruhephase, um Zeit für sich selbst zu haben.
23:00 Uhr	Nachtruhe Die Nachtruhe bedeutet, dass alle Schüler*innen auf ihrem eigenen Zimmer sind und sich ruhig verhalten sollen. Eine angemessene Ruhephase ist wichtig für den weiteren Kursverlauf.